

Activités	Lieu	Animation	Horaires	Réservation
Chante-Midi	Champs-Libres	Représentation	Mardi 03 juin 12h30	
Chante-Midi	Piano de la gare	Représentation	Mardi 10 juin 12h30	
Chant-Libre	Parvis Jeu de Paume	Représentation	Mardi 24 juin 20h00	
Art Floral	La Prévalaye	Réalisation de bouquets	14h00-16h00	→ page suivante
Course à Pied	La Prévalaye	Découverte et initiation	9H 30 11h	→ page suivante
Couture	La Prévalaye	Expo et information	14h00-16h30	
Danse Country	La Prévalaye	Démonstration et initiation	16h00-17h00	
Éducation Canine	La Fosse Piteux	Découverte et initiation	10h00-12h00	
Golf	La Prévalaye	Initiation	14h30-16h30	
Navigation	Pont Schuman	Promenade pénichette	09h00-12h00	→ page suivante
Navigation	Base Apigné	Promenade pénichette	14h00-17h00	→ page suivante
Pétanque	La Fosse Piteux	Challenge	09h00-17h00	→ page suivante
Plongée	La Prévalaye	Stand et inscription baptêmes	14h00-17h00	
Qi Gong	La Prévalaye	Initiation automassages	14h00-14h20	
		Démonstration avec les élèves	14h30-14h45	
		Initiation les 6 respirations	14h55-15h15	
		Initiation QG des 5 saisons	15h25-15h55	
		Initiation QG des émotions et méditation	16h05-16h30	
Randonnée	Centre-Ville	Parcours ludique	09h30-12h00	→ page suivante
Autres sections	La Prévalaye	Stand ASMR information	14h00-17h00	

INSCRIPTIONS ART-FLORAL

Inscription : v.ploteau@ville-rennes.fr Ou 06.20.88.43.59

INSCRIPTIONS COURSE

Inscription : d.charil@rennesmetropole.fr ou 02.23.62.17.14

Attestation Parcours de Prévention Santé à fournir <https://pps.athle.fr/>

DECOUVERTE ET INITIATION EDUCATION CANINE

Les cours d'éducation canine sont ouverts à tous, dès lors que l'on a un chien, quel que soit son âge, sa race, sa taille ...

Nos cours commencent par une séance d'éducation et de sociabilisation et se poursuivent sur le parcours d'agility. Les maitres et les membres de la famille apprennent autant que leur compagnon, dans une ambiance conviviale et amicale.

N'hésitez pas à venir faire un essai pour découvrir le comportement de votre chien au contact du groupe. Il faut savoir que l'éducation est capitale si vous souhaitez avoir une relation heureuse et réussie avec votre animal.

Cours d'essai ou découverte sans chien en venant directement sur le site ASMR de la Fosse Piteux route de Ste-Foix (entrée à droite en direction des étangs d'Apigné entre les numéros 550 et 580) route de Sainte Foix entre 10h et 12h. Ouvert à toute la famille.

INSCRIPTIONS NAVIGATION PROMENADE PÉNICHETTE

Matin: activité: promenade en centre-ville sur la Vilaine (comprenant passage sous le parking Vilaine et la place de la République) . point de départ (et retour): quai Saint-Cyr, au pied du pont R. Schumann départs à 9h, 9h45, 10h30, 11h15,

Après-midi: promenade depuis la Base nautique d'Apigné en direction du Roazhon Park. point de départ (et retour): Base Nautique d'Apigné (à côté de l'écluse). départs à 14h, 14h45, 15h30 et 16h15.

La capacité d'accueil de la pénichette Condate est de 10 personnes (adultes ou enfants), L'inscription préalable est impérative (nom de l'inscrit.e, nombre de participants si inscription pour plusieurs, par mail à "asmrnavi@gmail.com "

INSCRIPTIONS PETANQUE

**Challenge organisé en doublette non formée à la mêlée. Tarif 10 € incluant le repas du midi.
Inscriptions :avant le 7 juin 2025 auprès du secrétariat**

INSCRIPTIONS RANDONNEE

Rando découverte du Centre Ville à la recherche de 24 lieux. Parcours en équipe. Durée 2h environ. RdV 7 rue de Viarmes le samedi 14 juin 2025 à 9h30 avec un téléphone portable pour justifier les réponses. Inscription (gratuite) indispensable rapidement, au plus tard le 7 juin sur asmr.rando@gmail.com avec nom, nb participants, adresse mail personnelle et numéro de téléphone. A bientôt.